

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация «Нововерхиссенский детский сад «Ручеёк» Инсарского муниципального района Республики Мордовия
431437, РМ, Инсарский район, с. Новые Верхиссы, ул. Большая, д.35а, тел.8(83449) 2-74-03,
E- mail: ds.rucheeek.insar@e-mordovia.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОО
«Нововерхиссенский
детский сад «Ручеёк»
_____ М.И. Чумбаева

Учебный план

МБДОО «Нововерхиссенский детский сад «Ручеёк»

с. Новые Верхиссы

2023-2024 учебный год

1. Пояснительная записка к учебному плану

1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план Муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия (далее ДОО) на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности»;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Минобрнауки России от 02.06.1998 г. № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Уставом Муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия.

Учебный план Муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее—Программа), разработанная и утверждённая в ДОО в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования. Программа базируется на положениях ФОП ДО и направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Приоритет Программы — воспитание свободного, уверенного в себе человека, с активной жизненной позицией, стремящегося творчески подходить к решению различных жизненных ситуаций, имеющего свое мнение и умеющего отстаивать его.

Программа направлена:

- на создание условий развития детей, открывающих возможности для их позитивной социализации, их личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности;
- на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Программа построена на позициях гуманно – личностного отношения к ребёнку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

В МБДОО «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия функционирует 1 разновозрастная группа (2 подгруппы), укомплектованная в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия соответствует Уставу МБДОО, общеобразовательной и парциальных программ, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям СанПиН 2.4.3648-20, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

ФОП ДО реализуется в сочетании с *парциальными программами*:

- «Мы в Мордовии живем», О.В.Бурляева, Е.Н.Киркина, и др.
- Юный эколог. Авторская парциальная программа Николаевой С. Н.

Парциальные программы составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (*обязательная*) и вариативная (*модульная*) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности организации, наличия приоритетных направлений её деятельности. Инвариантная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, вариативная - через индивидуальные виды деятельности.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольной образовательной организацией:

- инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования;

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Учебного плана, формируемая дошкольной образовательной организацией, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольной образовательной организацией, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана и предельно допустимая нагрузка. Индивидуальная образовательная деятельность входит в объем максимально допустимой нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

В сетке занятий разновозрастной группы:

- время проведения фронтальных физкультурных, музыкальных занятий, занятий по изобразительной деятельности рассчитывается по старшему возрасту детей, находящихся в группе;
- время проведения занятий познавательного цикла рассчитывается для каждого возраста отдельно.

Формами организации воспитательно-образовательного процесса в разновозрастной группе являются фронтальные (физкультурные, музыкальные занятия, занятия по изобразительной деятельности), подгрупповые (занятия познавательного цикла), индивидуальные занятия, игровая деятельность.

При организации фронтальных занятий обучающие задачи ставятся для детей каждого возраста отдельно в соответствии с Учебным планом ДОО, а также - с задачами и содержанием образовательной программы для данного возраста.

Продолжительность занятия зависит от возраста детей - начинается со старшими детьми с постепенным подключением к занятию детей среднего и младшего возраста. При одновременном начале занятия для детей среднего и младшего возраста заканчивается раньше.

Переходный период к началу учебного года (*с 1 по 15 сентября*) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе.

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек».

График работы ДОО	<i>с 8.00 до 17.00ч.</i>
Рабочие дни	<i>понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>
Выходные дни	<i>суббота, воскресенье</i>
Продолжительность учебного года	<i>с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г., 36 недель</i>
Выходные праздничные дни	<i>- 1,2,3,4,5,7,8 января 23, 24 февраля 8 марта 1, 8, 9, мая 12 июня 4 ноября</i>
Зимние каникулы	<i>С 1 января по 8 января</i>
Летняя оздоровительная работа	<i>с 1 июня по 31 августа</i>

В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 в феврале для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла. В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В соответствии с базовой программой занятия в группе проводятся с 02 сентября по 31 мая. В летний период организуются ООД по физической культуре и музыкальному развитию; подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д.; увеличивается продолжительность прогулок.

Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (*организованное обучение*);

- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе. Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой воспитанников.

Распределение образовательной нагрузки

Возраст детей	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня
3-4 (младший дошкольный возраст)	15 минут	2 часа 30 минут	30 минут
5-6 (старший дошкольный возраст)	25 минут	5 часов 25 минут	75 минут

Учебный план

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация

«Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района Республики Мордовия

Организованная образовательная деятельность		
Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю	
	Вторая младшая группа(3-4 г.)	Старшая группа (5-6 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю (ФЦКМ, ФЭМП)	3 раза в неделю (ФЦКМ, ФЭМП, Продуктивная (конструктивная деятельность))
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в две недели (1,3 н.)	1 раз в две недели (1,3 н.)
Аппликация	1 раз в 2 недели (2,4 н.)	1 раз в 2 недели (2,4 н.)
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю	10	13
Базовый вид деятельности	Количество занятий в год	
	Вторая младшая группа(3-4 г.)	Старшая группа (5-6 л.)
Физическая культура в помещении	72	72
Физическая культура на воздухе	36	36
Познавательное развитие	72	108
Развитие речи	36	72
Рисование	36	72
Лепка	18	18
Аппликация	-	18

Музыка	72	72
Итого в год	342	468

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Возрастные образовательные нагрузки

	Возрастные группы	
	Вторая младшая группа (3-4 г.)	Старшая группа (5-6 л.)
Длительность условного учебного часа (в минутах)	15	25
Количество условных учебных часов в неделю	Основн.	Основн.
	10	13
Общее астрономическое время занятий в часах в неделю	2 ч. 30 мин.	5 ч. 25 мин.

Организация двигательной активности

Форма работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей	
		Вторая младшая группа (3-4 г.)	Старшая группа (5-6)
Физкуль- турные занятия	В помещении	2 раза в неделю 15-20 минут	2 раза в неделю 25-30 минут
	На улице	1 раз в неделю 15-20 минут	1 раз в неделю 25-30 минут
Физкультуль	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно

турно-оздоровительная работа в режиме дня	(по желанию детей)	5-6 минут	8-10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 минут	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 минут
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 минут	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 минут
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30-45 минут
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 минут
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация

«Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» Инсарского муниципального района
Республики Мордовия

Общеобразовательные основные (парциальные) программы дошкольного образования

1.	Базовая (инвариантная) часть	Количество занятий в год	
		Вторая младшая группа (3-4 г.)	Старшая группа (5-6 л.)
1.1.	«Мы в Мордовии живем», О.В.Бурляева, Е.Н.Киркина, и др. Программа и методические рекомендации для дошкольных образовательных учреждений Республики Мордовия регионального направления	4 раза в месяц	5 раз в месяц
	Итого в год по программе	36	45
1.2.	Юный эколог. Авторская парциальная программа Николаевой С. Н.	-	2 раза в месяц
	Итого в год по программе	36	18
	ИТОГО В ГОД	36	63

МБДОУ «Нововерхиссенский детский сад «Ручеек» на 2023-2024 учебный год

Младшая группа

<i>Пн.</i>	09:20-09:35 Рисование 09:45-10:00 Музыка
<i>Вт.</i>	09:20-09:35 ФЭМП (математика) 09:45-10:00 Физкультура
<i>Ср.</i>	09:20-09:35 Развитие речи (<i>чтение художественной литературы</i>) 09:45-10:00 Музыка
<i>Чт.</i>	09:20-09:35 Лепка/ Аппликация 09:25-09:40 Физкультура (на прогулке)
<i>Пт.</i>	09:20-09:35 ФКЦМ (окружающий мир) 09:45-10:00 Физкультура

Старшая группа

<i>Пн.</i>	10:00-10:25 ФКЦМ (окружающий мир) 10:30-10:55 Физическая культура
<i>Вт.</i>	10:00-10:25 ФЭМП (математика) 10:30-10:55 Рисование 15:35-16:00 Музыка
<i>Ср.</i>	10:00-10:25 Развитие речи (русский язык) 10:30-10:55 Физическая культура
<i>Чт.</i>	10:00-10:25 ФЭМП (математика) 10:30-10:55 Лепка/Аппликация 15:35-16:00 Музыка
<i>Пт.</i>	10:00-10:25 Развитие речи (художественная литература) 10:30-10:55 Рисование 15:35-16:00 Физическая культура (на прогулке)