

Утверждаю:

Заведующая МБДОО



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года сентябрь – май)

В МБДОО «НОВОВЕРХИССЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЁК»

Прием, утренний фильтр, термометрия, утренняя гимнастика, игры, дежурство	8:00 -8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8: 30 – 9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 – 9: 20
Организованная образовательная деятельность	9:20 – 9:55
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 - 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15: 30 – 15 -45
Игры, чтение художественной литературы	15:45 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года июнь – август)

В МБДОО «НОВОВЕРХИССЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЁК»

Прием, утренний фильтр, термометрия, утренняя гимнастика, игры, дежурство	8:00 -8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8: 30 – 9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 – 10: 30
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:00 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 - 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15: 30 – 15 -45
Игры, чтение художественной литературы	15:45 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:00