



**10-дневное меню для детей с 9-ти ч. пребыванием
в МБДОУ «Нововерхиссенский детский сад «Ручеёк»**

Дни	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
01	02	03	04	05
1 понед	Яйцо вареное №227 Бутерброд с повидлом №2 Чай с лимоном №412	Плоды свежие №386	Салат из белокочанной капусты № 21 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б со сметаной № 88 Жаркое по –домашнему № 292 Компот из с/ф с витамином С № 394 Хлеб	Печенье Какао на молоке № 416
2 вторн	Каша жидкая манная № 199 Бутерброд с сыром № 3 Кофейный напиток с молоком №414	Сок натуральн. № 418	Салат из свеклы № 34 Суп с рыбными консервами со сметаной № 95 Голубцы ленивые № 315 Компот из свежих плодов с витамином С № 390 Хлеб	Сырники № 245 Напиток лимонный № 412
3 среда	Суп молочный с макаронными изделиями № 100 Бутерброд с маслом № 1 Чай с молоком № 413	Плоды свежие №386	Салат из моркови № 42 Щи из свежей капусты на м/б со сметаной № 73 Курица отварная № 317 Рис отварной № 332 Кисель с витамином С № 401 Хлеб	Блинчики № 430 Какао на молоке № 416
4 четв	Каша вязкая овсяная № 182 Бутерброд с сыром № 3 Какао на молоке № 416	Плоды свежие №386	Салат из соленых огурцов с луком № 20 Суп с бобовыми на м/б со сметаной № 87 Котлета рыбная № 273 Пюре картофельное № 339 Компот из с/ф с витамином С № 394 Хлеб	Булочка молочная № 466 Сок натуральный № 418
5 пятн	Суп гречневый молочный №101 Бутерброд с маслом № 1 Чай с молоком № 413	Сок натуральн. № 418	Винегрет овощной № 46 Суп картофельный с крупой на м/б со сметаной № 86 Гуляш № 293 Каша рассыпчатая № 330 Компот из свежих плодов с витамином С № 390 Хлеб	Запеканка творожная № 251 Ряженка № 420

6 понед	Омлет натуральный № 229 Бутерброд с повидлом № 2 Чай с лимоном № 412	Плоды свежие №386	Салат из белокочанной капусты № 21 Рассольник ленинградский со сметаной № 82 Плов № 321 Компот из с/ф с витамином С № 394 Хлеб	Пряник Какао на молоке № 416
7 вторн	Каша вязкая пшеничная № 182 Бутерброд с сыром № 3 Кофейный напиток с молоком № 414	Сок натуральн. № 418	Икра овощная № 55 Суп с рыбными консервами со сметаной № 95 Мясо, тушеное с овощами № 290 Компот из свежих плодов с витамином С № 390 Хлеб	Сырники № 245 Напиток лимонный № 412
8 среда	Суп геркулесовый молочный № 101 Бутерброд с маслом № 1 Чай с молоком № 413	Плоды свежие №386	Салат из зеленого горошка № 10 Борщ вегетарианский на м/б со сметаной № 65 Тефтели № 304 Пюре картофельное № 339 Кисель с витамином С № 401 Хлеб	Блинчики № 430 Какао на молоке № 416
9 четверг	Каша из смеси круп № 199 Бутерброд с сыром № 3 Какао на молоке № 416	Плоды свежие №386	Салат картофельный с соленым огурцом № 23 Суп с фрикадельками со сметаной № 89 Рыба отварная № 256 Капуста тушеная № 354 Компот из с/ф с витамином С № 394 Хлеб	Запеканка творожная № 251 Сок натуральный № 418
10 пятн	Суп рисовый молочный № 101 Бутерброд с маслом № 1 Чай с молоком № 413	Сок натуральн. № 418	Салат из репчатого лука № 11 Сельдь слабосоленая № 8 Суп картофельный на м/б со сметаной № 83 Котлета куриная № 322 Каша рассыпчатая № 330 Компот из свежих плодов с витамином С № 390 Хлеб	Ватрушка № 441 Молоко кипяченое № 419